

Estetikos someljė

K L U B A S

2026 m. ruduo - 2027 m. vasara

Klube „Estetikos someljė“ kviečiame į kuratorinę patirčių programą – estetikos degustacijas.

Estetikos degustacija – tai gyvas, juslinis patyrimas, kuriame lankomės pas estetikos kūrėjus ir žinovus, atveriančius savo pasaulius per garsą, formą, kvapą, lytėjimą, skonį ir judesį.

Tai erdvė pamatyti, kaip estetika veikia mus kaip visumą – kūną, protą ir emocijas. Per susitikimą su kitu atsiveria galimybė reflektuoti savo patirtį, giliau ją įsisąmoninti ir praturtinti.

Nedidelė, žingeidi ir sąmoninga bendraminčių grupė šią kolektyvinę patirtį dar labiau sustiprina, suteikdama jai intymumo ir gylio.

Tai – ne vienkartinis įvykis, o tęstinė, klubo kuratorės vedama kelionė. Estetikos degustacijų grandinė, nuolat pasipildanti naujais potyriais, kviečia vis atviriau ir sąmoningiau kurti estetiką savo kasdienybėje.

Kodėl estetika? Ir kodėl dabar?

1. GROŽIS – NE PRABANGA, O BIOLOGINIS POREIKIS

Mūsų smegenys reaguoja į harmoniją taip, kaip į muziką ar meilę – tai cheminė reakcija į gyvenimą. Estetiniai potyriai aktyvuoja tuos pačius centrus, kurie atsakingi už motyvaciją, kūrybiškumą ir sprendimų priėmimą. Kitaip tariant, grožis pažadina mūsų potencialą – jis nėra puošmena, o vidinės energijos šaltinis.

2. EMOCIJOS – MŪSŲ PAŽINIMO KOMPASAS

Mokslas patvirtina tai, ką jautėme visada: be emocijų nėra prasmės, o be prasmės – jokio racionalumo. Estetinės emocijos – nuostaba, džiaugsmas, grožio jausmas – ne trukdo mąstyti, o atveria gilesnį supratimą. Kai leidžiame sau jausti, tampame ne silpnesni, o išmintingesni.

3. ESTETINIS INTELEKTAS – KŪRYBIŠKUMO RAUMENYS

Estetinės patirtys veikia kaip proto joga: jos lavina gebėjimą mąstyti kitaip, jungti nesuderinamus dalykus, matyti pasaulį naujomis akimis.

Nuostaba – viena stipriausių emocijų, kuri išplečia mąstymo ribas ir sugrąžina mums gebėjimą stebėtis. Tai emocinis ir intelektualinis persikrovimas.

4. LYDERIAI, KURIE IEŠKO GYLIO, RENKASI MENĄ

Vis daugiau lyderių supranta: sėkmė ateina ne iš kontrolės, o iš jautrumo.

Meno patirtys – nuo tapybos iki teatro – padeda subalansuoti racionalų ir intuityvų mąstymą, lavina empatiją, įžvalgą ir gebėjimą matyti visumą. Tai ne hobis, o saviugdos forma tiems, kurie nori vesti kitus per pokytį.

5. NUOSTABA – PAMIRŠTAS IŠMINTIES ŠALTINIS

Nuostaba išplečia mūsų ribas. Ji mažina egocentrizmą, stiprina bendruomeniškumą ir atkuria žmogiškumą. Tai emocija, kurią dažnai pametame tarp tikslų ir terminų, tačiau būtent ji grąžina mus į ryšį su gyvenimu.

Be nuostabos – nebelieka įkvėpimo.

6. ESTETINIS MĄSTYMAS – ORIENTYRAS SUDĖTINGUME

Estetinis intelektas moko jausti struktūrą ten, kur nėra taisyklių, atpažinti harmoniją chaose, pajusti sprendimo teisingumą ne tik protu, bet ir vidumi. Tai įgūdis, be kurio nebeįmanoma būti sąmoningu žmogumi XXI amžiuje.

2026 SEZONO TINKLELIS

10.13

NAUJO SEZONO ATIDARYMAS –

spalio 13 d., antradienis, 17 val.

„ERDVĖ, KURI JAUČIA: INTERJERO NEUROESTETIKA“

Su architekto Aurelija Slapikaite Jurkone

Vilniaus tarptautinė mokykla

Sezoną pradedame ne teorija, o patyrimu. Šis susitikimas kviečia į gyvą, kvėpuojančią erdvę – Vilniaus tarptautinę mokyklą, kur architektūra, šviesa ir medžiagos kuria ne tik estetiką, bet ir žmogaus savijautą. Tai vieta, kur susitinka istorijos sluoksniai ir šiuolaikinė neuroarchitektūra – erdvė, kuri ne tik atrodo, bet ir veikia.

Programa

- Vedamas erdvės patyrimas per pojūčius
- Neuroestetikos principai realioje aplinkoje
- Refleksija: kaip erdvė formuoja mūsų būsenas

Lektorė

Aurelija Slapikaitė Jurkonė – architektė, kurianti sensorines, žmogaus gerovei skirtas erdves.

11.19

„DAIKTO VIDUS: DIZAINO IR KŪNO DIALOGAS“

lapkričio 19 d., ketvirtadienis.

Su dizainerė Marija Puipaite

Natūralus perėjimas nuo erdvės prie objekto. Kaip daiktai veikia mūsų kūną? Ką reiškia „jausti“ formą? Intymus susitikimas dizainerės studijoje, kur estetika atsiskleidžia per medžiagą, svorį ir santykį.

Programa

- Kūno ir objekto santykis
- Daikto „viduriai“ ir jų logika
- Mini paroda + gyvas pokalbis

Lektorė

Marija Puipaitė – dizainerė, tyrinėjanti kūno ir objekto ryšį šiuolaikiniame dizaine.

01.11

ŽIEMA - BALSAS / VIDINIS PASAKOJIMAS

„Balso estetika: girdėti save“

sausio 11 d., pirmadienis.

Su dr. Brigita Bublyte

Balsas – tai mūsų vidinio pasaulio garsinė forma. Šiame susitikime jis atsiskleis kaip kūniškas, gyvas reiškinys – ne tik girdimas, bet ir jaučiamas.

Programa

- Balso kaip santykio suvokimas
- Praktiniai balso tyrinėjimai
- Vidinio balso refleksija

Lektorė

Dr. Brigita Bublytė – vokalo pedagogė ir tyrėja, nagrinėjanti balso fenomeną kūno, kultūros ir emocijų sankirtoje.

02.25

„PASAKŲ ESTETIKA: ARCHETIPAI, KURIE MUS KURIA“

vasario 25 d.

Su psichoterapeute Giedre Žalyte

Pasakos – tai mūsų vidinių istorijų kalba. Šis susitikimas atveria simbolinį pasaulį, kuriame archetipai veikia mūsų pasirinkimus, santykius ir kūrybą.

Programa

- Archetipų atpažinimas
- Pasakų simbolika kasdienybėje
- Refleksinis patyrimas

Lektorė

Giedrė Žalytė – psichoterapeutė, dirbanti su prieraišumo traumomis ir gamtos terapija.

05.20

PAVASARIS – GAMTA / LYTĖJIMAS / GYVYBĖ

„Pievos estetika: gyvo pasaulio skaitymas“

gegužės 20 d. 17 val.

Su dr. Radvile Rimgaile-Voicik

Tai lėtas susitikimas su gyvybe. Pievos tampa tekstu, kurį skaitome per pojūčius – spalvą, kvapą, struktūrą ir tylą.

Programa

- Gamtinis raštingumas
- Augalų pasaulio pažinimas
- Patyriminė refleksija gamtoje

Lektorė

Dr. Radvilė Rimgaile-Voicik – biologė, tyrinėjanti augalų įvairovę ir ekosistemas, Vilniaus universiteto docentė.

06.10-11

SEZONO UŽDARYMAS – GARSAS / TYLA / BENDRYSTĖ

birželio 10-11 d.

„Kaip skamba tylą?“ Garso ir gamtos estetika

Paliesiaus dvaras

Su Aleksandra ir Viliumi Kerais

Aprašymas

Sezono kulminacija – patyrimas, kuriame garsas, tylą ir gamta susilieja į vieną.

Tai kvietimas ne tik klausytis, bet ir išgirsti.

- Programa
- Gilaus klausymo praktika
- Gamtos akustikos patyrimas
- Bendruomeninė vakarienė

Lektoriai

Aleksandra ir Vilius Kera – tarptautinėje scenoje veikiantys garso režisieriai, „Grammy“ nominantai.

NARYSTĖ

5 renginiai: 500 su PVM;

6 renginiai (su sezono uždarymo renginiu): 650 su PVM

*Negalint dalyvauti, galima pakviesti bičiulį į vieną pasirinktą renginį.

Kontaktinis asmuo:

Gintarė +370 616 29 687

renginiai@estetikossomelje.lt

Estetikos somelje